

ALLMÄN KURS SNOWBOARD- LINJEN

1 - 2 ÅR

**Storumans folkhögskola
inbjuder dig som är aktiv
snowboardåkare till
vidareutveckling i snowboard och
studier samt entreprenörskapsinriktad
verksamhet vid Tärnaby skidhem**

FÖR VEM?

Snowboardlinjen vänder sig till kreativa ungdomar som är över 18 år och vill tävla i snowboard och kombinera snowboardåkning med studier i exempelvis språk, naturorienterade ämnen och matematik, samt engagera sig i entreprenörskap där skapande och underhåll av områdets funpark är en stor del.

SYFTE

- att utveckla deltagarna till kompetenta och kreativa entreprenörer.
- att ge personlig säkerhet och utveckla deltagarnas sociala kompetens
- att utveckla deltagarna till mer framgångsrika snowboardåkare
- att ge bra kondition och trimma kroppens funktioner, utövat i Tärnabys närmiljö.
- att ge inblickar/reflektioner i speciella ämnesområden, exempelvis människans anatomi.
- att ge erfarenhet av och delta i skapandet och underhållet av funpark

SKOLORTEN

Studierna vid snowboardlinjen är förlagda till Tärnaby. Området Hemavan Tärnaby erbjuder utomordentliga möjligheter till effektiv träning. Skolan ligger en minut från närmaste liftstation.

FOLKHÖGSKOLAN INNEBÄR

Studier på en folkhögskola ger dig stor frihet att anpassa studier och snowboardträning efter dina egna behov.

På folkhögskolan planerar man sina studier och sin träning i samarbete med lärare/tränare och tar själv ansvaret för resultatet. Detta i kombination med träning och ev. internatboende skapar en stark gemenskap. Vi lägger stor vikt vid din personliga utveckling.

INTRÄDESKRAV

Utbildningen förutsätter;

- att du är motiverad
- att du har en egen drivkraft, tar ansvar och vill göra saker själv.
- att du har goda färdigheter i snowboard
- att du är beredd att satsa tid, engagemang och pengar på tävlingar och träningsläger.
- att du är beredd på att vissa övningar kräver egna initiativ, i grupp och/eller individuellt.
- att du är beredd att träna kondition och styrka.
- att du är beredd att ställa upp på arbetsinsatser i parkens uppbyggnad och underhåll.

KURSSTART

Senare delen av augusti

KURSSLUT

Slutet av maj

KURSINTYG

Efter kursens slut får du intyg på de kurser och moment du fullgjort, exempelvis intyg på parkbyggnad.

AVGIFTER OCH BOENDE

Du måste själv ordna ditt boende. För mer information kontakta Christer Jonsson tel: 0954 – 147 57, (mobil 070 – 32 32 053) eller folkhögskolans expedition 0951 – 267 80. Kost kan du köpa på Skidhemmet månd - fred.

Du är välkommen med din ansökan, blankett finns på www.skidhemmet.nu/snowboard. Vill du veta mer om skolan, studiehjälp eller studiemedel kan du kontakta skolan per telefon 0951 – 267 80.

Studiemedel och studiehjälp kan du söka när du börjar skolan.

Utrustningslista

Detta är en idrottsskola och som elev förväntas du delta i fysisk träning med vikt på styrketräning och konditionsträning, både i egen och i skolans regi.

Personlig utrustning (utöver snowboardutrustning):

- α tränings skor (löparskor) och träningskläder för både utomhus- och inomhusträning.
- α oöm klädsel för vardag och träning (vintermiljö större delen av året)
- α klädsel för utomhusaktiviteter; kängor/stövlar, vind- och regnkläder,
- α övrig utrustning inom intresseområdet; ex. cykel, skateboard, tur/längdskidor.
- α med mera

Fakta

Ansökningstid:	Senast den 10 maj
Kursstart:	Senare delen av augusti (HT 2010 inleds 23 augusti)
Längd:	1 - 2 år
Ansökan:	blankett (finns på www.skidhemmet.nu/snowboard sändes till: Storumans folkhögskola, Box 3 923 21 Storuman Telefon: 0951-267 80, Fax: 0951-774 79
Antagning: Information:	Besked om antagning får du i maj/juni Christer Jonsson Tärnaby Skidhem, Brantvägen 2 920 64 TÄRNABY Telefon: 0954 -147 57 Fax: 0954 - 104 99
Kursföreståndare:	Christer Jonsson
Kursansvarig:	Jörgen Dan Isacson
Instruktör och tränare:	Johan Henriksson
Assisterande tränare:	Orvar Vestberg